



FLI-SOP	آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی ایرانشهر	
تاریخ صدور:	اقدامات ایمنی فردی	

شرح	تهیه کننده	ویرایشگر	تایید کننده	تصویب کننده
نام				
سمت				
تاریخ و امضا				

FLI-SOP	آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی ایرانشهر	
تاریخ صدور:	اقدامات ایمنی فردی	

-هر کارمند آزمایشگاه بایستی از هر تلاشی برای حفاظت خود و همکارانش دریغ ننماید.

تجهیزات ایمنی فردی یا (PPE) Personal Protective Equipment

تجهیزات ایمنی فردی که سدّ اولیه محافظت محسوب می شوند، به وسایلی اطلاق می شود که شخص را در مقابل استنشاق مواد خطرناک یا هر گونه تماس بدن با آنها محافظت می کند که شامل روپوش آزمایشگاه ، دستکش ها ، کفش ها ، کلاه ،عینک ها ،سپرها و سایرآیتم های ایمنی توسط افراد به کار می روند.

انتخاب و استفاده آن ها ، ناظر بر فعالیت های ویژه ای است که انجام می شود، قرار دارد. این قبیل تجهیزات برای حفاظت مهم اند اما همچنین به عنوان یک یادآوری کننده نیاز ایمنی انجام وظیفه می کند .

اگر نیاز به این تجهیزات تعیین شود این از مسئولیت مدیران و سرپرستان است که از استفاده آن ها اطمینان حاصل کنند.

الف -تجهیزات متداول

۱-روپوش آزمایشگاه:

به منظور محافظت لباس های شخصی از آلوده شدن یا پاشیدن مواد شیمیایی به آن ها باید روپوش پوشیده شود .شخص از زمانیکه وارد محیط کاری می شوند لباس آزمایشگاه را پوشیده و دوباره هنگام ترک محل کار لباس را تعویض کنند.

۲-کفش:

در آزمایشگاه نباید از دمپائی یا کفشی که رو باز است استفاده کرد .پوشیدن کفش های رو بسته، پاها را در مقابل ریختن احتمالی مواد شیمیایی یا سقوط اجسام محافظت می کند.

۳-عینک:

عینک یا محافظ صورت را باید هنگام کار کردن با مواد شیمیایی روی سکوهای آزمایشگاه یا هود شیمی استفاده کرد .استفاده از عینک یا محافظ، چشم ها و صورت را در مقابل خطر احتمالی پاشیدن مواد شیمیایی ناشی از انفجار یا واکنش های شدید محافظت خواهد کرد.


ب -انواع دستکشها:

انتخاب دستکش مناسب با توجه به نوع ماده شیمیایی بسیار مهم است .زیرا هر دستکشی برای کارکردن با تمام مواد شیمیایی یا موقعیت ها مناسب نیست.

نکات مهم هنگام استفاده از دستکش ها

•به راهنما یا پیشنهاد کارخانه سازنده ماده شیمیایی جهت انتخاب دستکش مناسب مراجعه کنید.

•در صورت پاره شدن دستکش حین کار، بلافاصله آن را تعویض کنید.

FLI-SOP	آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی ایران شهر	 <p>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران معاونت غذا و دارو آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی</p>
تاریخ صدور:	اقدامات ایمنی فردی	

• هنگام تعویض دستکش ها و بعد از اتمام کار دست ها را باید شستشو داد.

ج - ماسک ها:

زمانی که استفاده از هود شیمی امکان پذیر نیست باید از ماسک محافظ استفاده کرد. انتخاب صحیح نوع ماسک باید با توجه به نوع ماده شیمیایی (غبار بخار) انجام شود . قبل از شروع به کار کنترل شود که اندازه ماسک مناسب صورت باشد، در این صورت از کارکرد صحیح آن می توان مطمئن بود.

اینجانب کلیه موارد فوق را مطالعه کرده و خود را ملزم به رعایت کلیه موارد دانسته تا از بروز هر گونه خطری که به دلیل بی توجهی به نکات ایمنی صورت گیرد جلوگیری نمایم. این سند در دو نسخه که حکم واحد دارد تهیه شده، یک نسخه نزد گیرنده سند و یک نسخه نزد مسئول تضمین کیفیت نگهداری می شود.

امضاء:

مهر کنترل